

Childhelp Speak Up Be Safe exists to promote the safe physical, emotional, educational, and spiritual development of youth athletes. The program is designed to help coaches, educators, and parents provide secure environments where children can reach their full potential.

Childhelp Speak Up Be Safe for Athletes is an awareness campaign that strives to give children and adults the skills to prevent abuse in sports-related activities. The great majority of coaches, teachers, and administrators are leaders in our community who keep kids safe from harm and do not abuse children. With this program, caregivers can identify the telltale signs of abuse and provide a roadmap for action to quickly help the children in their care.

## THE ISSUES

- Studies indicate 40% to 50% of athletes have experienced anything from mild harassment to severe abuse.
- Research suggests that sexual abuse in sports impacts between 2% to 8% of all athletes.
- 90% of child sexual abuse victims know the perpetrator in some way.
- Indicators of possible abuse in sports include, but are not limited to: missing practices, illness, loss of interest, withdrawal, and a child performing significantly below his/her abilities.
- Abuse occurs in all sports, at every socio-economic level, across ethnic and cultural lines, within all religions, and at all levels of education.

Fasting, K., Brackenridge, C.H. and Sundgot-Borgen, J. (2003). Experiences of sexual harassment and abuse amongst Norwegian elite female athletes and non-athletes. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 74(1): 74-97.

MacAuley, D. (1996). Child Abuse in Sport. *The British Journal of Sports Medicine*, 30:275-276.

MacGregor, M. (1998). Harassment and abuse in sport and recreation. *CAHPERD Journal*.

Cense, M. & Brackenridge, C.H. (2001). Temporal and developmental risk factors for sexual harassment and abuse in sport. *European Physical Educational Review*, 7(1), 61-79.

Parent, S. (2010). Disclosure of Sexual Abuse in Sport Organization: A Case Study. *Journal of Child Sexual Abuse*. London: Routledge.

## THE CAMPAIGN

- The Childhelp Speak Up Be Safe for Athletes Awareness Campaign is a FREE presentation for coaches, teachers, parents, and other community members providing information and resources on keeping children in their care safe.
- The program also provides a “kid-friendly” presentation to empower children, teaching them safety rules and how to seek help or resources if necessary.
- Prevention education is an important key to ending child abuse. Childhelp Speak Up Be Safe for Athletes Awareness Campaign presentation is just the first step to building a comprehensive safety network designed to keep all children safe from abuse. With the Childhelp Speak Up Be Safe curriculum, schools, educators, and youth-serving organizations have the opportunity to help children and teens learn the skills to prevent or interrupt cycles of neglect, bullying, and abuse. Learn more at [Childhelp.org/SpeakUpBeSafe](http://Childhelp.org/SpeakUpBeSafe).



### For more information, contact:

Lisa Ciolli, Prevention Outreach Coordinator  
 Childhelp Speak Up Be Safe for Athletes  
 (480) 922-8212 | [lcioilli@childhelp.org](mailto:lcioilli@childhelp.org)

**Childhelp National Headquarters**  
 6730 North Scottsdale Road, Suite 150  
 Scottsdale, AZ 85253  
[www.childhelp.org](http://www.childhelp.org)

**Childhelp National Child Abuse Hotline**  
 1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

Childhelp Speak Up Be Safe for Athletes Awareness Campaign is underwritten by:



Brought to your community through a grant from the Melani and Rob Walton Fund & the Walton Family Foundation.

Childhelp Speak Up Be Safe (Habla/Cúdate) existe para promover el sano desarrollo físico, emocional, educativo, y espiritual de jóvenes atletas. El programa está concebido para ayudar a entrenadores, educadores, y padres a proveer un ambiente seguro donde los niños puedan alcanzar todo su potencial.

Childhelp Speak Up Be Safe (Habla/Cúdate) Para Atletas es una campaña de concientización que procura dar a niños y adultos las herramientas necesarias para prevenir el abuso en el ámbito deportivo. La gran mayoría de entrenadores, profesores, y administradores son líderes de nuestra comunidad quienes ayudan a mantener a nuestros niños seguros y no los abusan. Con este programa, personas encargadas del cuidado de nuestros niños podrán identificar síntomas de abuso y proveer un plan de acción para rápidamente ayudar a los niños a su cuidado.

## PROBLEMÁTICA

- Estudios indican que el 40% al 50% de atletas han experimentado maltrato mínimo a severo.
- Investigaciones sugieren que el abuso sexual impacta del 2% al 8% de los atletas.
- El 90% de víctimas de abuso sexual infantil conoce al predador de alguna manera.
- Indicadores de posible abuso en los deportes incluyen, pero no están limitados a: ausencias a práctica, enfermedad, pérdida de interés, aislamiento, y desempeño debajo de sus habilidades deportivas.
- El abuso ocurre en todos los deportes, a todos los niveles socioeconómicos, en diversos grupos étnicos y culturales, dentro de todas las religiones, y a todos los niveles de educación.

Fasting, K., Brackenridge, C.H. and Sundgot-Borgen, J. (2003). Experiences of sexual harassment and abuse amongst Norwegian elite female athletes and non-athletes. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 74(1): 74-97.

MacAuley, D. (1996). Child Abuse in Sport. *The British Journal of Sports Medicine*, 30:275-276.

MacGregor, M. (1998). Harassment and abuse in sport and recreation. *CAHPERD Journal*.

Cense, M. & Brackenridge, C.H. (2001). Temporal and developmental risk factors for sexual harassment and abuse in sport. *European Physical Educational Review*, 7(1), 61-79.

Parent, S. (2010). Disclosure of Sexual Abuse in Sport Organization: A Case Study. *Journal of Child Sexual Abuse*. London: Routledge.

## CAMPAÑA

- La Campaña de Concientización Para Atletas de Childhelp Speak Up Be Safe (Habla/Cúdate) es una presentación gratuita para entrenadores, profesores, padres, u otros miembros de la comunidad que provee información y recursos para mantener a los niños a su cargo seguros.
- El programa también provee una presentación infantil para empoderar a los niños y enseñarles reglas de seguridad y cómo buscar ayuda o recursos si fuese necesario.
- La educación preventiva es la clave para acabar con el abuso infantil. La presentación de la Campaña de Concientización Para Atletas de Childhelp Speak Up Be Safe (Habla/Cúdate) es sólo el primer paso para crear una red amplia concebida para mantener a todos los niños libres de abusos. Con el currículo de Childhelp Speak Up Be Safe (Habla/Cúdate), las escuelas, los educadores, y las organizaciones que sirven a los jóvenes tienen la oportunidad de ayudar a niños y adolescentes a adquirir las técnicas necesarias para prevenir o interrumpir ciclos de negligencia, intimidación, y abuso. Aprenda más en [Childhelp.org/SpeakUpBeSafe](https://Childhelp.org/SpeakUpBeSafe).



### Para más información, contactar a:

Lisa Ciolli, Coordinadora de Difusión de Prevención  
Childhelp Speak Up Be Safe for Athletes  
(480) 922-8212 | [lcioilli@childhelp.org](mailto:lcioilli@childhelp.org)

### Sede Nacional de Childhelp

4350 East Camelback Road, Building F250  
Phoenix, AZ 85018  
[www.childhelp.org](http://www.childhelp.org)

### Childhelp National Child Abuse Hotline

1-800-4-A-CHILD (1-800-422-4453)

La Campaña de Concientización Para Atletas de Childhelp Speak Up Be Safe es financiada por:



Traído a la comunidad a través de una beca de Melani and Rob Walton Fund/la Fundación Familiar Walton.